

# Sporttag in Essen am Baldeneysee 2019

Am Samstag, 03. August 2019 besteht die Möglichkeit für einen Sporttag in Essen, aber nur, wenn sich genügend Taubblinde anmelden!!!!

Bei der Anmeldung bitte jetzt schon ankreuzen, was ihr gerne für Sport machen oder probieren möchtet. So können wir für genügend Helfer sorgen.

Welche Sportangebote sind möglich:

- Wandern
- Tandemfahren
- Kanufahren
- Rudern
- Drachenboot ( bis zu 20 Personen sitzen in einem Boot und paddeln gemeinsam)
- Standuppaddeling ( auf einem großen Brett wird im Stehen oder im Knien gepaddelt, auch das kann man mit mehreren auf einem Brett probieren. Wie beim Surfen kann man als Anfänger auch schon mal ins Wasser fallen - aber es ist Sommer und ihr seid nicht alleine

Nach dem 20.6. geben wir euch Bescheid, ob der Sporttag stattfindet, erst dann Assistenten suchen.

Genauere Infos gibt es, wenn wir fertig geplant haben.

Wir freuen uns auf eure Anmeldungen!!!!!!!!!!!!!!!

Anmeldung bis zum 20.06.2019

Bei Frank Pfaff

Mail: frank-pfaff@freenet.de

oder Ulrike Hampel

Mail: u\_hampel@web.de

Tel.: 0201 9598988

Handy: 015751092227